

Kriz ve Afet Dönemlerinde Bağımlılıkla Mücadelede Kamu-STK İşbirliği
Erasmus K210 Youth Project-2024-1-TR01-KA210-YOU-000255753

Zor Zamanlarda Güçlü Toplum

Birlikte müdahale, kalıcı iyileşme getirir

Sorun



- Afetler ve ekonomik dalgalanmalar stres ve belirsizliği artırır.
- Psikolojik direnç zayıflar, zarar verici alışkanlıklara yönelim artar.
- Kriz döneminde çözüm, toplumsal koordinasyon gerektirir.

Neden Önemli? *+%30 risk*

- Kriz sonrası bağımlılık eğilimlerinde belirgin artış gözlenebilir.
- Toplum destekleri iyileşme sürecini hızlandırır. *2X DAHA HIZLI toparlanma*



Nasıl Müdahale Edilir?



Erken Risk Tespiti

izleme sistemleriyle
kırılgan grupların
erken saptanması



Dijital Psikososyal Destek

Online danışmanlık ve
destek hatları



Yerel Dayanışma

STK'lar, gençler ve
gönüllülerle
koordinasyon



Kriz Planlarına Entegrasyon

Afet planlarına ruh
sağlığı bileşeninin
eklenmesi

Hedefler



- Erken uyarı
- Erişilebilir destek
- Dayanışma ağları
- Entegre planlama

**Krizler ruhsal dayanıklılığı test eder.
Bugün attığımız ortak adımlar, yarının daha
dirençli toplumlarını inşa eder.**