

Erasmus K210 project - 2024-1-TR01-KA210-YOU-000255753  
Public-NGO Cooperation in Combating Addiction in Time of Crisis and Disaster

## Zor Zamanlarda Güçlü Toplum

### Bağımlılıkla Mücadelede Ortak Adımlar

01

#### Zorluk anlarında dayanışma, iyileşmenin ilk adımıdır.

Krizler; ekonomik, toplumsal veya afet kaynaklı olsun, bireylerin psikolojik direncini zorlar. Bu dönemlerde stres, belirsizlik ve travma; bağımlılık riskini önemli ölçüde artırabilir.

Bu nedenle, kriz dönemlerinde bağımlılıkla mücadele sadece bireysel değil, toplumsal bir sorumluluk haline gelir.

02

#### Stratejik Müdahale Alanları

- Risk gruplarını tespit eden izleme sistemleri oluşturmak
- Psikososyal destek ve danışmanlık hizmetlerini çevrimiçi ortama taşımak
- Yerel toplulukları, gönüllüleri ve STK'ları koordineli biçimde harekete geçirmek
- Afet ve kriz yönetimi planlarına ruh sağlığı ve bağımlılık önleme bileşenlerini dahil etmek

#### Hedefler

\* Erken Uyarı ve  
Önleme

\* Erişilebilir Destek  
Hatları

\* Toplum Dayanışma  
Ağları

\* Kriz Planlamasında  
Entegrasyon

03

#### Neden Hayati?

- Kriz sonrası bağımlılık eğilimi %30'a kadar artabiliyor.
- Toplum temelli destek programları, bireylerin kriz sonrası toparlanma sürecini iki kat hızlandırıyor.
- Kamu-STK işbirliği, kaynakların etkili kullanımını ve kalıcı iyileşmeyi sağlıyor.

04

#### Sonuç

Krizler, yalnızca fiziksel değil, psikolojik dayanıklılığı da test eder.

Bu nedenle, bağımlılıkla mücadelede kriz dönemlerinde atılan adımlar, geleceğin daha dirençli toplumunu şekillendirir.

Birlikte hareket ettiğimizde, sadece bugünle değil; yarınla da başa çıkabiliriz.

**Bağımlılıkla mücadele:  
Ortak sorumluluk, ortak gelecek.**

05