

# MADDE BAĞIMLILIĞINA YÖNELİK UYARI İŞARETLERİ VE ERKEN MÜDAHALE

Bağımlılık genellikle küçük başlar. Erken uyarı işaretlerini fark etmek, ciddi zararları önleyebilir ve daha hızlı iyileşmeye yardımcı olabilir.

## DAVRANIŞSAL İŞARETLER

Ani gizlilik veya  
yalan söyleme

Aileden  
/arkadaşlardan  
çekilme

Sorumlulukları  
ihmal etmek (iş,  
okul)

Açıklanamayan  
finansal sorunlar

## FİZİKSEL BELİRTİLER

Kan çanağı gözler  
veya iğne ucu  
büyüklüğünde göz  
bebekleri

Ani kilo kaybı/alımı

Kötü hijyen  
Olağandışı uyku  
düzenleri

## DUYGUSAL İŞARETLER

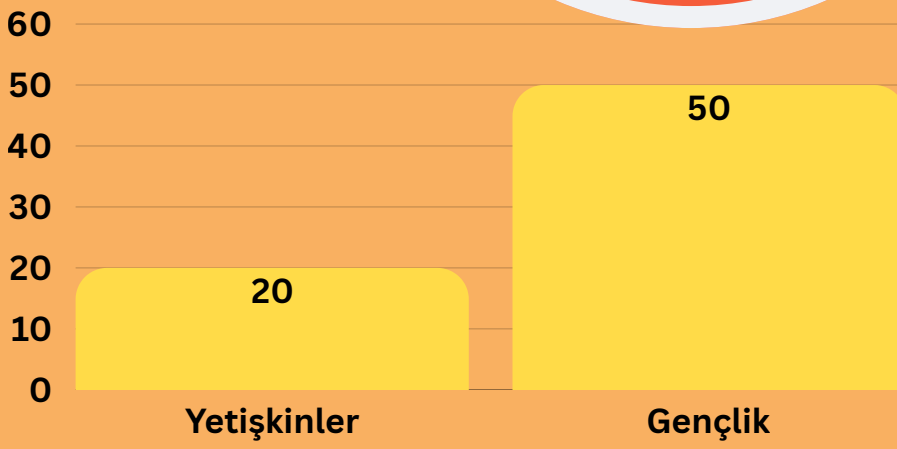
Ruh hali  
değişiklikleri  
veya sinirlilik

Kaygı,  
depresyon,  
paranoya

Motivasyon  
eksikliği

Risk alma  
davranışı

Ne kadar erken  
yardım alınırsa  
iyileşme şansı o  
kadar artar.



Bir Yıl Sonra: Tedavi Başarı Oranları



YARDIM  
ALIN