

5

BAĞIMLILIK AŞAMALARI - İLK KULLANIMDAN YIKIMA KADAR



01. Deneysellik

Etkisini görmek için maddeleri denemek

- Merak mı yoksa akran baskısı mı?
- Eğlence veya rahatlama algısı

Bir kullanım modeli oluşturma

- Hafta sonu veya günlük alışkanlıklar
- Madde rutinin bir parçası haline gelmesi

02. Düzenli kullanım



03. Riskli kullanım / Kötüye kullanım

Sonuçları ortaya çıkmaya başlaması

- Okul/iş performansında düşüş
- Gergin ilişkiler
- Erken sağlık sorunları

Kontrol kaybı, yemeğe karşı güçlü istek

- Fiziksel ve psikolojik ihtiyaç
- Madde bağımlılığından kaynaklanan yoksunluk belirtileri
- Önceliklerin madde kullanımına kayması

04. Bağımlılık



Yıkım ve kontrol kaybı

- Ciddi sağlık sonuçları
- Sosyal, aile ve iş yaşamının parçalanması
- Genellikle profesyonel tedavi gerektirir



05. Bağımlılık

"Bağımlılık bir tercih değil,
zamanında destekle
önlenebilen ve tedavi
edilebilen ilerleyici bir
durumdur."

