



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



E-Kültür Ansiklopedisi - 2

Yaşlıların Hikâyeleri

Erasmus+ KA210-ADU Projesi kapsamında hazırlanmıştır. Grant Agreement No:

2024-1-TR01-KA210-ADU-000247197

Proje Hakkında

Proje Adı

Yaşlıların Dijital Okuryazarlık ve Katılımını Güçlendirmek İçin Erasmus Yolculuğu

Amaç

Yaşlı bireylerin dijital becerilerini geliştirmek, teknolojiyi güvenli kullanmalarını desteklemek ve sosyal hayata daha aktif katılımlarını sağlamak.

Proje Ortakları

- **Turhal Engelsiz Yaşam Bakım Rehabilitasyon ve Aile Danışma Merkezi** – Koordinatör (Türkiye)
- Eskişehir Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü (Türkiye)
- EFPSA – Avrupa Psikoloji Öğrencileri Federasyonu (Belçika)
- Y.S.M TechSavvy OÜ (Estonya)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Önsöz: Dijital Dünya Hepimiz İçin

Dijital teknoloji günümüzde kamu hizmetlerinden sağlık sistemlerine, eğitimden sosyal ilişkilere kadar yaşamın her alanına entegre olmuştur. Ne var ki bu dönüşüm toplumun tüm kesimlerinde aynı hızda yaşanmamaktadır. Yaşlı bireyler zaman zaman dijital dünyaya uyum sağlamakta güçlük çekebilmekte; bu durum sosyal dışlanmaya ve bilgiye erişimde eşitsizliğe yol açabilmektedir.

❗ Bu ansiklopedi; öğrenmenin yaşının olmadığını, teknolojinin doğru kullanıldığında bireyleri güçlendirdiğini ve sosyal hayata katılımı artırdığını gözler önüne sermektedir.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



HUBU
FIR AST7

Emekli Mühendisle Dijital Tasarım

Halil Bey

Yaş: 75 | Meslek: Mühendis

Mühendislik geçmişine dayanan projeler yapmak istiyor; ancak bilgisayar yazılımlarını kullanma konusunda kendine güveni yoktu.

Süreç ve Dönüşüm

Torununun yönlendirmesiyle dijital tasarım programlarını keşfeden Halil Bey, önce tereddüt etse de adım adım 3D tasarım yapmayı öğrendi. Eski mühendislik projelerini yeniden dijital ortamda hayata geçirerek hem yaratıcı bir alan buldu hem de genç mühendis adaylarına ilham kaynağı oldu. **"Teknoloji bana eski projelerimi yeni bir gözle görme fırsatı verdi"** diyor Halil Bey.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Emekli Öğretmenle Online Eğitim

Öncesi

Aysel Hanım (68), emekliliğinde de bilgi birikimini öğrencilerle paylaşmak istiyor; ancak çevrimiçi ders verme konusunda kendine güveni bulunmuyordu.

Süreç

Bir arkadaşının önerisiyle online eğitim platformlarına kaydoldu. Eğitim içerikleri hazırlama ve ders verme adımlarını öğrenerek zamanla öz güven kazandı.

Sonrası

Çevrimiçi dersler vererek yeni öğrencilerle tanıştı. Bu süreç sosyal yaşamını zenginleştirdi; bilgi aktarmanın verdiği mutluluğu yeniden keşfetti.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Emekli Hemşireyle Sağlık Bilgisi Paylaşımı

Leyla Hanım (72), onlarca yıllık hemşirelik deneyimini toplumla paylaşmak istiyordu. Yerel bir sağlık derneğinin önerisiyle bilgisayar kullanma becerisini geliştirmek için bir kursa katıldı. Sağlık bilgilerini yazılı hale getirerek çevrimiçi platformlarda yayımlamayı öğrendi.

Artık sağlık konularında düzenli makaleler yazıyor; bu yazılar geniş kitlelere ulaşıyor. Sağlık bilgisi paylaşmanın verdiği anlam duygusu, ona yeni bir yaşam enerjisi kazandırdı.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Emekli Avukatla Online Danışmanlık

Ali Bey – 70 Yaşında

Yıllarca hukuk alanında çalıştıktan sonra emekliliğinde de insanlara yardım etmek istedi; dijital danışmanlık konusundaki endişeleri onu yavaşlatıyordu.

Çözüm Yolu

Bir arkadaşının önerisiyle online danışmanlık platformlarına kaydoldu. Bilgisayar ve internet becerilerini geliştirerek hukuki danışmanlık hizmetlerini çevrimiçi vermeye başladı.

Sonuç

Pek çok kişiye hukuki konularda yardımcı oldu; bu süreç sosyal hayatını canlandırdı ve daha fazla insanla etkileşim kurmasını sağladı.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





HIKÂYE 5

Emekli Sanatçıyla Dijital Resim

Emine Hanım (74), geleneksel tuval ve fırçanın ötesine geçmek istiyordu. Torununun rehberliğiyle dijital resim uygulamalarını keşfetti. Başlangıçta ekrana dokunmaktan çekinen Emine Hanım, zamanla kendi dijital tekniklerini geliştirdi ve sosyal medyada birçok eser paylaştı. Bu yolculuk ona hem yaratıcı bir özgürlük alanı açtı hem de genç sanatçılarla anlamlı bağlantılar kurma fırsatı sundu.

"Renk fırçam artık dijital, ama duygularım aynı." — Emine Hanım



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Emekli İşçiyle Dijital Miras Projesi

Mehmet Bey | 76 Yaş | Fabrika İşçisi

Ailesinin geçmişine dair onlarca yıllık hikâye ve anı biriktirdi; ancak bunları gelecek nesillere aktarmakta güçlük çekiyordu.

Dijital Miras Nasıl Doğdu?

Torununun tanıttığı dijital miras projesiyle video çekimlerini, ses kayıtlarını ve yazılı içerikleri nasıl oluşturacağını öğrendi. Hazırladığı dijital arşivi tüm aile üyeleriyle paylaştı; herkes bu projeye katkıda bulundu. Bu deneyim hem nostaljik bir yolculuk hem de gelecek nesillere bırakılan değerli bir kültürel miras oldu.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





📖 HİKÂYE 7 & 8

Mutfaktan Notalar'a: İki Ustanın Dijital Yolculuğu

👩🍳 **Fatma Hanım – Emekli Şef (71)**

Kızının desteğiyle sosyal medyada yemek tarifleri paylaşmaya başladı. İlk paylaşımından itibaren büyük ilgi gören Fatma Hanım, mutfak geleneğini dijital dünyaya taşıyarak binlerce kişiye ulaştı. Yemek yapmanın verdiği mutluluk, sosyal yaşamını canlandırdı.

🎵 **Orhan Bey – Emekli Müzisyen (77)**

Torununun rehberliğiyle dijital müzik platformlarını keşfeden Orhan Bey, kendi şarkılarını kaydedip sosyal medyada paylaştı. Yeni nesil dinleyicilere ulaşmanın verdiği heyecan, müziğe olan tutkusunu yeniden alevlendirdi.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

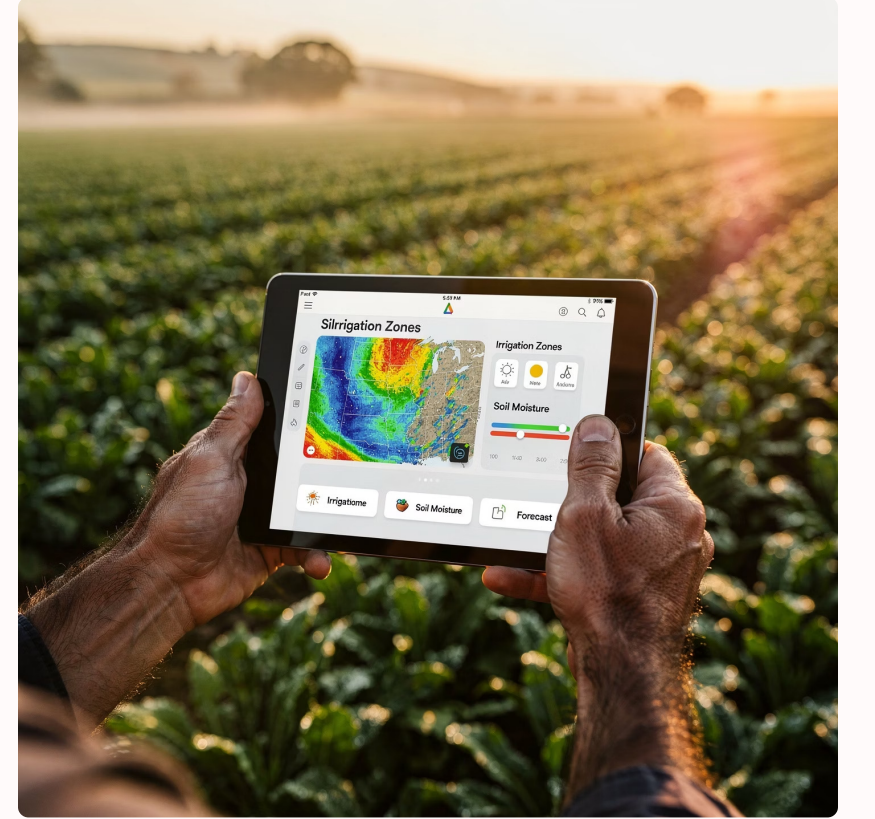


Emekli Çiftçiyle Dijital Tarım Yönetimi

Zeki Bey | 72 Yaş | Çiftçi

Tarım alanındaki onlarca yıllık deneyimine rağmen modern dijital yönetim araçları Zeki Bey için yabancıydı. Yerel bir tarım derneğinin tanıttığı dijital tarım uygulamalarıyla hava durumu tahminlerini takip etmeyi ve sulama sistemini uzaktan yönetmeyi öğrendi.

Bu dönüşüm verimliliğini artırdı; çevresindeki çiftçilere de örnek olan Zeki Bey, geleneksel bilgeliğini modern teknolojiyle buluşturdu.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Kelimelerle Değişim: Gazeteci ve Psikolog



Kemal Bey – Emekli Gazeteci (75)

Dijital habercilik kursuna katılan Kemal Bey, sosyal medya platformlarında toplumsal konulara dikkat çeken haberler paylaşmaya başladı. Uzun yıllar basın dünyasında edindiği deneyimi dijital okuyucularla buluşturdu.



Selma Hanım – Emekli Psikolog (74)

Yerel bir derneğin desteğiyle çevrimiçi danışmanlık platformlarına adım atan Selma Hanım, psikolojik destek hizmetlerini dijital ortama taşıdı. Daha geniş kitlelere ulaşmanın verdiği anlam duygusu onu mesleki anlamda yeniden canlandırdı.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Emekli Bilgisayar Mühendisiyle Dijital Eğitim

Ali Bey (76), onlarca yıl yazılım geliştirdikten sonra emekliliğinde bu birikimi gençlere aktarmak istedi. Yerel bir okulun daveti üzerine dijital eğitim programına katıldı; hem kendisi için güncelleme kurslarına girdi hem de öğrencilere temel dijital beceriler kazandırdı. Gençlerin gözlerindeki merakı görmek, Ali Bey'e yeni bir enerji ve amaç duygusu verdi.

- ✓ Deneyim ve teknolojiyi buluşturmak kuşaklar arası köprüler kurar. Ali Bey'in hikâyesi bunun en güzel kanıtıdır.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Sağlıkta Dijital Dönüşüm: Sporcu ve Fizyoterapist

Zeynep Hanım – Emekli Sporcu (73)

Kızının tanıttığı E-Nabız uygulamasıyla sağlık kayıtlarını takip etmeye başladı. Tahlil sonuçlarını anında görebiliyor, randevularını kendi başına alabiliyor ve doktoruyla kolayca iletişim kurabiliyor. Bu dijital araç ona özgüvenini ve bağımsızlığını geri verdi.

Halime Hanım – Emekli Fizyoterapist (75)

Yerel bir derneğin desteğiyle online rehabilitasyon programlarını keşfetti. Bilgisayar becerilerini geliştirerek çevrimiçi rehabilitasyon hizmetleri sunmaya başladı. Daha fazla hastaya ulaşmanın verdiği memnuniyet, sosyal yaşamını zenginleştirdi.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Emekli Yazarla Dijital Edebiyat

Emrah Bey

Yaş: 79 | Meslek: Yazar

Yazmayı çok seviyor; ancak eserlerini dijital ortamda nasıl paylaşacağını bilmiyordu. Dijital platformlar ona uzak ve karmaşık geliyordu.

Torununun tanıttığı dijital yayıncılık platformlarıyla Emrah Bey, eserlerini çevrimiçi dünyayla buluşturdu. Başlangıçtaki tereddütleri yerini hevese bıraktı; artık dünya genelinde okuyuculara ulaşabiliyor. Yazmanın verdiği mutluluk dijital kanatlara kavuştu ve sosyal yaşamını canlandırdı.

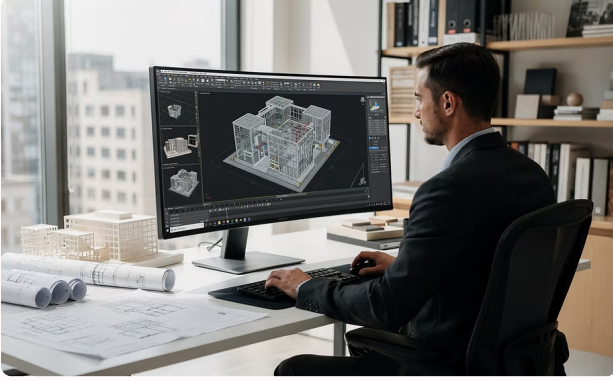
"Kelimelerim artık sayfayla sınırlı değil, sonsuz bir dijital uzayda yaşıyor." — Emrah Bey



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Yaratıcılık Dijitalle Buluşuyor: Mimar ve Şair



Selim Bey – Emekli Mimar (77)

Torununun rehberliğiyle dijital mimari tasarım programlarını öğrenen Selim Bey, eski projelerini 3D modellerle yeniden hayata geçirdi. Genç mimarlar için ilham kaynağına dönüştü; dijital dünya ona yeni bir yaratıcı alan açtı.



Aylin Hanım – Emekli Şair (74)

Sosyal medyada şiirlerini paylaşmaya başlayan Aylin Hanım, dijital platformların kendi sesine ne kadar geniş bir yankı alanı sağladığını keşfetti. Diğer şairlerle etkileşime girerek yeni bir şiir topluluğunun parçası oldu.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Toprağa ve Enerjiye Dijital Dokunuş

Zeynep Hanım – Emekli Bahçıvan (76)

Yerel bir tarım derneğinin tanıttığı dijital bahçe yönetimi uygulamalarıyla sulama takvimleri oluşturmayı, hava durumu tahminlerini izlemeyi ve üretim verimliliğini artırmayı öğrendi. Çevresindeki bahçıvanlara ilham veren bir rehbera dönüştü.

Ahmet Bey – Emekli Elektrikçi (78)

Oğlunun tanıttığı dijital enerji yönetimi uygulamasıyla evindeki tüketimi gerçek zamanlı olarak takip etmeye başladı. Tasarruf yollarını keşfeden Ahmet Bey, hem bütçesini korudu hem de çevreye duyarlı bir yaşam tarzı benimsedi.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Emekli Yazarla Dijital Yayıncılık

Kemal Bey | 79 Yaş | Yazar

Yazmayı seven Kemal Bey, eserlerini dijital dünyayla nasıl buluşturacağını bilmiyordu. Yerel bir derneğin önerisiyle dijital yayıncılık platformlarını keşfetti. Adım adım ilerleyerek önce küçük deneme yazıları yayımladı, ardından daha kapsamlı eserlerini çevrimiçi okuyucularla paylaştı.

Bu süreç, ona yalnızca teknik beceriler değil; yeni bir özgüven ve sosyal bağlantı ortamı da kazandırdı. Yazmanın sevinci, dijital dünyada daha geniş kitlelere yayıldı.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



20 Hikâye, 20 İlham

Bu ansiklopedide yer alan her hikâye, dijital dönüşümün yaşlı bireyler için taşıdığı derin anlamı yansıtmaktadır.

20

İlham Veren Hikâye

Farklı mesleklerden emeklilerin dijital yolculukları

4

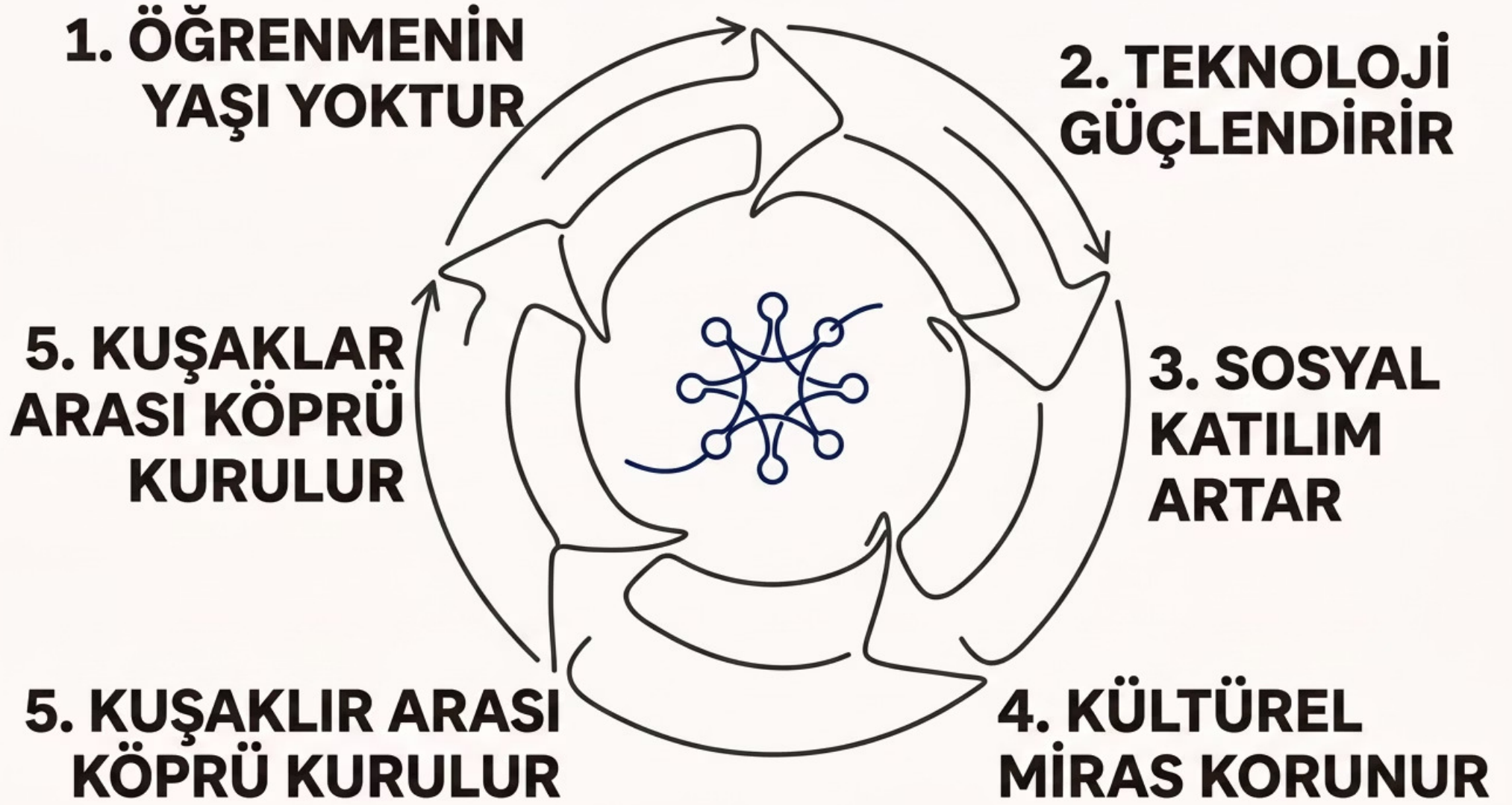
Uluslararası Ortak

Türkiye, Belçika ve Estonya'dan iş birliği

68+

Yaş Aralığı

68 ile 79 yaş arası dijital öncüler



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Birlikte Daha Güçlüyüz

Bu ansiklopedi, Avrupa'nın dört farklı ülkesinden ortakların bilgi ve deneyim paylaşımının bir ürünüdür. Erasmus+ programının uluslararası iş birliği ruhunu taşıyan bu çalışma; **öğrenmenin yaşının olmadığı**, dijital dünyanın herkese açık olduğunu ve her bireyin kendi hikâyesiyle bu dönüşümün parçası olabileceğini kanıtlamaktadır.

Turhal & Eskişehir

Koordinatör ve Türkiye ortaklarının güçlü sahada deneyimi

EFPSA – Belçika

Avrupa psikoloji öğrencilerinin akademik katkısı

TechSavvy – Estonya

Dijital inovasyon ve teknoloji geliştirme uzmanlığı

✓ Bu proje Avrupa Birliği Erasmus+ Programı kapsamında desteklenmiştir.
Grant Agreement No: 2024-1-TR01-KA210-ADU-000247197



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

