



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# E-Kültür Ansiklopedisi (Yaşlıların Hikâyeleri)

**Grant Agreement No:** 2024-1-TR01-KA210-ADU-000247197 | **Erasmus+ KA210-ADU Projesi**

E-KÜLTÜR ANSİKLOPEDİSİ: YAŞLILARIN HİKÂYELERİ

# Proje Ortakları

Bu proje, dört farklı ülkeden ortak kuruluşların bir araya gelmesiyle hayata geçirilmiştir. Her ortak, yaşlı bireylerin dijital dünyaya entegrasyonu için benzersiz bir uzmanlık ve katkı sunmaktadır.



## Koordinatör Kuruluş

**Turhal Engelsiz Yaşam Bakım Rehabilitasyon ve Aile Danışma  
Merkezi Müdürlüğü**  
Türkiye



## Ortak Kuruluş – Türkiye

**Eskişehir Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü**  
Eskişehir, Türkiye



## Ortak Kuruluş – Belçika

**European Federation of Psychology Students' Associations  
(EFPSA)**  
Belçika



## Ortak Kuruluş – Estonya

**Y.S.M TechSavvy OÜ**  
Estonya



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Önsöz: Dijital Dönüşümün Tam Ortasında

Dijital teknoloji günümüz dünyasında yaşamın ayrılmaz bir parçası haline gelmiştir. Kamu hizmetlerinden sağlık sistemlerine, eğitim faaliyetlerinden sosyal ilişkilere kadar birçok alan artık dijital ortamlar üzerinden yürütülmektedir.

## Dijital Bölünme Sorunu

Teknolojik dönüşüm süreci toplumun tüm kesimleri tarafından aynı hızda deneyimlenmemektedir. Özellikle yaşlı bireyler, dijital dünyaya uyum sağlama konusunda çeşitli zorluklarla karşılaşabilmektedir. Bu durum zaman zaman sosyal dışlanmaya, bilgiye erişimde güçlük yaşamaya ve dijital bölünmeye neden olabilmektedir.

## Projenin Amacı

Bu proje, tam da bu noktadan hareket ederek yaşlı bireylerin dijital becerilerini geliştirmeyi, teknolojiyi güvenli ve bilinçli kullanmalarını desteklemeyi ve sosyal hayata daha aktif katılımlarını sağlamayı amaçlamaktadır. Bu ansiklopedi; yaşlı bireylerin deneyimlerini, anılarını, öğrenme süreçlerini ve dijital dünyadaki yolculuklarını belgeleyen kültürel bir miras çalışmasıdır.

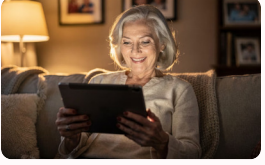
- Her hikâye, öğrenmenin yaşının olmadığı ve teknolojinin doğru kullanıldığında bireyleri güçlendirdiğini ortaya koymaktadır.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Torunla Görüşmenin Keyfi



## Ayşe Hanım – 74 Yaşında Emekli Öğretmen

**Öncesi:** Torunu Ali, üniversite için başka bir şehirde yaşıyordu. Telefon görüşmeleri yeterli gelmiyor, yüz yüze olmayan iletişim Ayşe Hanım'ı yalnız hissettiriyordu. Aralarındaki bağ giderek zayıflamaktaydı.

**Süreç:** Ali, büyükannesine Zoom uygulamasını adım adım öğretti. Kamerayı açmak, bağlantı kurmak ve ses ayarlarını yapmak başlangıçta zor görünse de birkaç haftalık sabırlı pratikle Ayşe Hanım kendine güven kazandı.

**Sonrası:** Artık her gün görüntülü görüşme yapıyorlar. Bu basit teknoloji, Ayşe Hanım'ın yaşamına büyük bir mutluluk ve enerji katmıştır. Torunun eğitim hayatını yakından takip ediyor, birlikte anılar paylaşıyorlar. Yalnızlık hissi yerini sıcak bir bağa bırakmıştır.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# E-Devlet ile Bağımsızlık



## Mehmet Bey – 68 Yaşında Emekli Mühendis

**Öncesi:** Resmi işlemler için sürekli devlet dairelerine gitmek zorunda kalan Mehmet Bey, kalabalık ortamlarda beklemeyi hem yorucu hem de zaman kaybı olarak yaşıyordu. E-Devlet sisteminin varlığından haberdar olsa da kullanma konusunda ciddi endişeleri vardı.

**Süreç:** Kızının rehberliğiyle önce PTT'den e-devlet şifresi aldı, ardından evde birlikte E-Devlet portalına giriş yaptılar. Fatura sorgulama, SGK işlemleri ve adres değişikliği gibi temel işlemleri adım adım öğrendi.

**Sonrası:** Artık resmi işlemlerini kendi başına yapabiliyor. Banka işlemlerini, fatura ödemelerini ve SGK sorgulamalarını E-Devlet üzerinden kolayca hallediyor. **"Artık kimseye bağımlı değilim"** diyen Mehmet Bey için bu bağımsızlık, gerçek bir özgürlük anlamı taşıyor.

- ✓ E-Devlet ile hem zamandan tasarruf ediliyor hem de sosyal hayatta daha bağımsız bir birey olunuyor.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Sosyal İletişim ve Sağlık Takibi

## WhatsApp Grubuyla Sosyal İletişim

**Fatma Hanım — 75 Yaş, Emekli Hemşire**

Huzurevinde yaşayan Fatma Hanım, sosyal iletişimi oldukça sınırlıydı. Huzurevi yöneticisinin düzenlediği WhatsApp eğitimi sayesinde uygulamayı indirmeyi, grup sohbeti oluşturmayı, mesaj göndermeyi ve fotoğraf paylaşmayı öğrendi. Artık her gün arkadaşlarıyla sohbet ediyor, günlük yaşamlarını paylaşıyor. Sosyal izolasyonu önemli ölçüde azalmış, arkadaşlarıyla ilişkisi güçlenmiştir.

## Dijital Sağlık Takibi

**Ahmet Bey — 70 Yaş, Emekli Öğretmen**

Randevularını hatırlamakta ve sağlık kayıtlarını takip etmekte zorlanan Ahmet Bey, kızının tanıttığı E-Nabız sistemiyle sağlık yönetimini kökten değiştirdi. Randevu almayı, tahlil sonuçlarını görüntülemeyi ve doktoruyla iletişimde kalmayı öğrendi. **"Artık sağlığımı daha iyi takip edebiliyorum"** diyen Ahmet Bey kendini çok daha güvende hissediyor.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Fotoğraf Arşivi ve Güvenlik Farkındalığı



## Fotoğraf Arşivinin Dijitalleştirilmesi

**Zeynep Hanım — 72 Yaş, Emekli Ev Hanımı**

Zamanla zarar görmüş ve kaybolmaya yüz tutmuş aile fotoğraflarını kurtarmak isteyen Zeynep Hanım, torununun yardımıyla fotoğraflarını tarayıp dijital ortama aktardı. Dijital albümler oluşturdu, çocuklarıyla paylaştı. Bu süreç hem nostaljik bir deneyim hem de dijital dünyaya sağlam bir ilk adım oldu.



## Güvenlik Farkındalığı Eğitimi

**Ali Bey — 76 Yaş, Emekli İşçi**

İnternet dolandırıcılığı korkusu nedeniyle online işlemlerden uzak duran Ali Bey, dijital güvenlik eğitimine katıldı. Güçlü şifre oluşturma, sahte mesajları tanıma ve güvenli internet kullanımı konularında bilinçlendi. Artık sosyal medya hesaplarını güvenli yönetiyor ve online alışveriş yapabiliyor.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# Sosyal Medyada Yeniden Hayat Bulmak ve Mobil Bankacılık

## Sosyal Medyada Yeniden Hayat Bulmak

**Elif Hanım — 65 Yaş, Emekli Öğretmen**

Sosyal medyadan uzak duran ve eski arkadaşlarını kaybeden Elif Hanım, kızının önerisiyle Facebook hesabı açtı. Eski arkadaşlarını buldu, onlarla iletişim kurdu ve birlikte anılarını paylaştı. Yalnızlık hissi yerini sosyal bağların güçlenmesine bıraktı. Facebook üzerinden yapılan paylaşımlar, onun için büyük bir mutluluk kaynağı oldu.

## Mobil Bankacılıkla Kolaylık

**Halil Bey — 69 Yaş, Emekli İşçi**

Her bankacılık işlemi için şubeye gitmek zorunda kalan Halil Bey, oğlunun yönlendirmesiyle mobil bankacılık uygulamasını kullanmaya başladı. Para transferi, fatura ödeme ve hesap kontrolü gibi işlemleri öğrendi. Artık tüm bu işlemleri evinden kolayca yapabiliyor. Bu durum, hem zaman tasarrufu sağladı hem de finansal bağımsızlığını artırdı.

- ✓ Mobil bankacılık sayesinde fiziksel kısıtlamalar artık bir engel olmaktan çıkmıştır.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# Dijital Hobi ve Özgüven Yolculuğu

## Dijital Hobi Kazanımı – Meryem Hanım, 71 Yaş

Boş zamanlarını değerlendirmek için hobi arayan Meryem Hanım, torununun tanıttığı Canva uygulamasıyla kart tasarımına başladı. Aile üyeleri için özel günlerde tasarladığı kartlar, hem ona hem de sevdiklerine büyük mutluluk yaşattı. Yaratıcılığını dijital ortamda ifade etmek, hayatına yepyeni bir renk kattı. Bu hobi, aynı zamanda sosyal etkileşim için de değerli bir fırsat sundu.

## Korkudan Güvene – Fatih Bey, 74 Yaş

"Ben yapamam" düşüncesiyle hareket edemeyen Fatih Bey, yerel bir derneğin düzenlediği dijital okuryazarlık eğitimine katıldı. Temel bilgisayar kullanımı, internet gezintisi ve sosyal medya konularını öğrendi. Eğitimcilerinin desteğiyle adım adım ilerleyerek temel işlemleri bağımsız yapmaya başladı. Eğitim sonunda "Ben yapabilirim" düşüncesi hayatında kalıcı bir yer edindi. Bu dönüşüm, ona büyük bir motivasyon kaynağı oldu.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# E-Kitap Okuma ve Online Eğitim



## E-Kitap Okuma Deneyimi

**Emine Hanım — 73 Yaş, Emekli Öğretmen**

Kitap okumayı seven ancak kitapları taşımakta zorlanan Emine Hanım, kızının hediye ettiği e-kitap okuyucusuyla yeni bir kapı araladı. Kızıyla birlikte e-kitap indirmeyi, okumayı ve ayarlamayı öğrendi. Artık favori kitaplarına her yerde kolayca erişebiliyor. Bu konfor, okuma sevgisini daha da artırdı ve günlük rutinini zenginleştirdi.



## Online Eğitimle Yeni Beceriler

**Hasan Bey — 76 Yaş, Emekli Öğretmen**

Yaşam boyu öğrenme fırsatlarından uzak kalan Hasan Bey, torununun tanıttığı online eğitim platformlarıyla yeniden öğrenci oldu. İlgi duyduğu alanlarda kurslara kaydoldu, video dersler izledi ve uygulamalı projeler yaptı. Öğrendiklerini sosyal çevresiyle paylaşarak hem kendini hem de arkadaşlarını geliştirdi. Online eğitim, ona yeni bir kapı açtı.



## Dijital Güvenlik Eğitimi

**Leyla Hanım — 75 Yaş, Emekli Hemşire**

İnternet güvenliği konusunda endişeli olan Leyla Hanım, yerel bir derneğin dijital güvenlik eğitimine katıldı. Kişisel verilerin korunması, güçlü şifre oluşturma ve dolandırıcılık tanıma konularında kapsamlı bilgi edindi. Artık internette çok daha bilinçli hareket ediyor. Bu eğitim, ona dijital dünyada özgürce gezinme cesareti verdi.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Online Alışveriş Rahatlığı

## Orhan Bey – 72 Yaş, Emekli İşçi

**Öncesi:** Alışveriş yapmak için dışarı çıkmakta zorlanan Orhan Bey, ihtiyaçlarını karşılamak için büyük çaba harcıyor ve başkalarına bağımlı kalıyordu. Fiziksel kısıtlamalar, günlük yaşamını zorlaştırıyordu.

**Süreç:** Kızının rehberliğiyle online alışveriş uygulamalarını öğrendi. Başlangıçta güvenlik konusundaki endişeleri nedeniyle tereddüt etse de, kızı adım adım uygulamanın nasıl kullanılacağını gösterdi. Ürün arama, sepete ekleme ve ödeme yapma işlemlerini öğrenerek kendi başına alışveriş yapmaya başladı.

**Sonrası:** Artık Orhan Bey, tüm alışverişlerini evinden kolayca yapabiliyor. Bu durum, hem zaman kazandırdı hem de fiziksel zorlukları tamamen ortadan kaldırdı. Özellikle hava koşullarının zor olduğu günlerde bu kolaylık çok değerli hale geliyor. **"Artık alışveriş yapmak çok kolay"** diyerek bu yeni deneyimi büyük bir memnuniyetle yaşıyor.

✓ Online alışveriş, fiziksel kısıtlamaları olan yaşlı bireyler için bağımsızlığın sembolü haline gelmektedir.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# Sağlık Uygulamaları ile Kontrol: Ziya Bey'in Hikâyesi

## 74 Yaşında Emekli İşçi

Uzun yıllar fabrikada çalıştıktan sonra emekliliğinin tadını çıkarmak isteyen Ziya Bey, hipertansiyon ve diyabet gibi kronik rahatsızlıklarla mücadele etmekteydi. Doktor randevularını takip etmek, tahlil sonuçlarını kontrol etmek ve ilaçları zamanında almak giderek güçleşmişti.

1

### Zorluk

Randevu takibi yapılamıyor, ilaç saatleri unutuluyor, tahlil sonuçlarına erişim güçlüğü yaşanıyordu.

2

### Çözüm

Kızı E-Nabız uygulamasını adım adım tanıttı. İlaç hatırlatıcıları kuruldu, randevu ve tahlil takibi öğretildi.

3

### Dönüşüm

Sağlık yönetimi kolaylaştı, doktorla online iletişim kuruldu. Dijital güven arttı; sosyal yaşam da gelişmeye başladı.

Ziya Bey, E-Nabız sayesinde sağlık geçmişini kaydedebiliyor, doktor notlarını okuyabiliyor ve acil durumlarda gerekli bilgilere hızla erişebiliyor. **"Dijital dünya, hayatımı kolaylaştırdı"** diyen Ziya Bey, bu deneyimden güç alarak diğer dijital uygulamalara da adım atmayı hedefliyor.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Sanal Gerçeklik ile Seyahat Deneyimi

## Aysel Hanım – 78 Yaş, Emekli Hemşire

Uzun yıllar boyunca dünyayı gezmeyi hayal eden Aysel Hanım, sağlık sorunları nedeniyle seyahat etme fırsatı bulamamıştı. Fiziksel kısıtlamalar, bu hayalini gerçekleştirmenin önünde büyük bir engel oluşturuyordu.

## Sanal Dünyada Özgürlük

Torununun hediye ettiği sanal gerçeklik (VR) gözlüğüyle Paris'teki Eyfel Kulesi'ni ziyaret etti. Uygulama, 360 derece gerçekçi bir deneyim sundu. Ardından her gün yeni bir yer keşfetmeye başladı; farklı kültürleri, manzaraları ve tarihi mekanları deneyimledi.

Bu deneyim, Aysel Hanım'ın sosyal yaşamını canlandırdı ve hayata olan bağlılığını büyük ölçüde artırdı. **"Dışarı çıkamıyorum ama sanal dünyada özgürüm"** diyerek bu yeni deneyimi coşkuyla kutluyor.

 Sanal gerçeklik teknolojisi, fiziksel kısıtlamaları olan yaşlı bireyler için eşsiz bir özgürlük ve keşif kapısı açmaktadır.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Dijital Anı Defteri Oluşturma



## Hasan Bey – 76 Yaş, Emekli İşçi

**Öncesi:** Hayatının önemli anılarını kayıt altına almak isteyen Hasan Bey, hem el yazısıyla yazmanın fiziksel güçlüğü hem de bilgisayar kullanma konusundaki özgüven eksikliğini bir engel olarak yaşıyordu.

**Süreç:** Kızının tanıttığı dijital anı defteri uygulaması, kullanıcı dostu arayüzüyle Hasan Bey'in dikkatini çekti. Adım adım ilerleyerek uygulamayı kullanmayı öğrendi. Anılarını yazmaya başladıkça geçmişe dair hatıralar canlanmaya başladı. Uygulama sayesinde fotoğraf ekleyebildi ve anılarını düzenledi.

**Sonrası:** Artık yaşadığı önemli anları ve değerli anılarını dijital ortamda saklayabiliyor. Ailesiyle paylaştığı bu anlar, hem kendisine hem de sevdiklerine derin bir mutluluk kaynağı oldu. **"Artık anılarımı kaydedebiliyorum, bu benim için çok değerli"** diyor.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# Çevrimiçi Sosyal Kulüplere Katılım

**Emre Bey – 73 Yaş, Emekli Mühendis**

Sosyal yaşamı oldukça kısıtlı olan ve yalnızlık hissiyle mücadele eden Emre Bey, kızının önerisiyle çevrimiçi sosyal kulüplere katıldı. Başlangıçtaki tereddütlerini aşarak önce bir kitap kulübüne, ardından bir fotoğrafçılık hobi kulübüne üye oldu.

## Kitap Kulübü

Her ay belirli kitaplar okuyup üyelerle online tartışma toplantıları düzenleniyor. Emre Bey, farklı bakış açılarıyla tanışıyor ve entelektüel birikimini zenginleştiriyor.

## Fotoğrafçılık Kulübü

Fotoğrafçılık üzerine bilgi edinen Emre Bey, hem yeni bir hobi kazandı hem de bu alanda yeni arkadaşlıklar kurdu. Her hafta düzenli online toplantılara katılıyor.

## Sosyal Dönüşüm

Yalnızlık hissi büyük ölçüde azaldı. **"Sosyal yaşamım yeniden canlandı, bu benim için çok değerli"** diyerek yaşadığı dönüşümü kutluyor.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# Online Resim Kursu ile Yaratıcılık

## Leyla Hanım – 75 Yaş, Emekli Öğretmen

Resim yapmayı her zaman seven Leyla Hanım, yoğun çalışma yılları boyunca bu hobisini unutmuştu. Torununun teşvikleriyle online bir resim kursuna kaydoldu ve temel resim tekniklerini yeniden öğrenmeye başladı.

Online derslerde eğitmen adım adım rehberlik etti. Leyla Hanım hem yeni teknikler keşfetti hem de yaratıcılığını geliştirdi. Tamamladığı eserleri sosyal çevresiyle paylaşarak keyifli sohbetler yaptı.

**"Bu kurs, bana hem yeni bir hobi kazandırdı hem de hayatıma renk kattı."**



**i** Online eğitim platformları, yaşlı bireylerin evden ayrılmadan yeni beceriler kazanmasına imkân tanıyan güçlü bir araçtır.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Dijital Miras Projesi

## Aysel Hanım – 79 Yaş, Emekli Hemşire

Aile geçmişine dair onlarca yıllık hikaye ve anı biriktiren Aysel Hanım, bu değerli mirasın kaybolmasından korkuyordu. Torununun tanıttığı dijital miras projesiyle bu anıları kalıcı hale getirmeye karar verdi.

1

### Video Çekimleri

Aile büyüklerinin hayat hikayelerini ve değerli anılarını video ile kaydetti. Her görüntü, nesiller arası bir köprü kurdu.

2

### Ses Kayıtları

Sözlü olarak aktarılan anılar, gelenekler ve bilgelikler dijital ses kayıtlarıyla belgelendi.

3

### Yazılı İçerik

Aile tarihi, hatıralar ve öğütler yazılı dijital formatlara aktarıldı, gelecek nesiller için erişilebilir kılındı.

4

### Aile Paylaşımı

Proje tüm aile üyeleriyle paylaşıldı, herkesin katkıda bulunması sağlandı. Ortak bir miras hazinesi oluşturuldu.

**"Aile tarihimi kaydedebilmek benim için çok önemli, bu sayede geleceğe bir miras bırakıyorum"** diyerek bu deneyimi büyük bir anlam yüklü olarak yaşayan Aysel Hanım, dijital dünyayla kurduğu bu bağı bir amaç uğruna kullanmanın gururunu taşımaktadır.

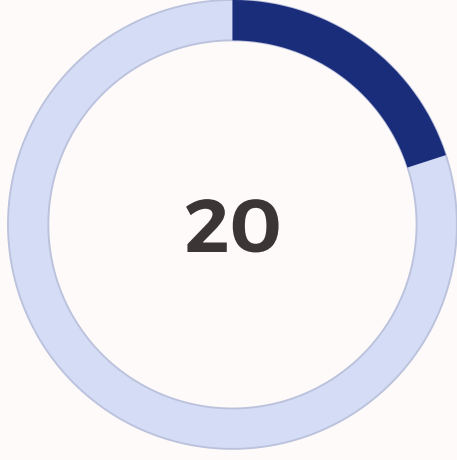


Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



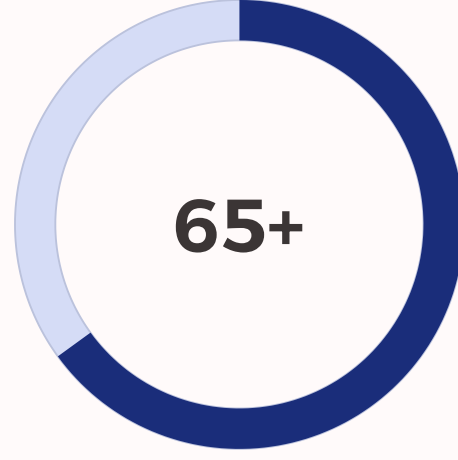
# 20 Hikâyenin Ortak Mesajı

Bu ansiklopedide yer alan her hikâye, farklı bir yaşlı bireyin dijitalleşme yolculuğunu anlatmaktadır. Ancak hepsinin özünde ortak bir gerçek yatmaktadır: **Öğrenmenin yaşı yoktur.**



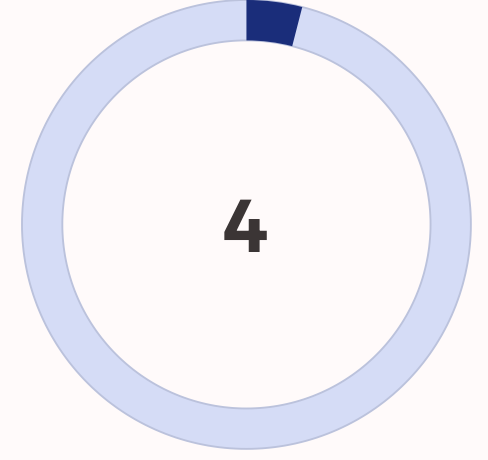
## Dijital Hikâye

Farklı yaşam deneyimlerinden ilham veren başarı hikâyeleri



## Yaş Aralığı

65 ila 79 yaş arasındaki bireyler dijital dünyaya adım attı



## Ortak Ülke

Türkiye, Belçika ve Estonya'dan ortak kuruluşların iş birliği



## Sosyal Bağlar Güçlendi

Görüntülü görüşmeler, WhatsApp grupları ve sosyal medya aracılığıyla yalnızlık azaldı, aile ve arkadaşlık bağları derinleşti.



## Bağımsızlık Kazanıldı

E-Devlet, mobil bankacılık ve online alışveriş gibi araçlar, başkalarına bağımlılığı azalttı ve günlük yaşamı kolaylaştırdı.



## Güven Oluştı

Dijital güvenlik eğitimleri, yaşlı bireylerin interneti korkusuzca ve bilinçli kullanmasını sağladı.



## Yaratıcılık Gelişti

Online kurslar, dijital hobi araçları ve sanal deneyimler, yaşlı bireylerin yaratıcı potansiyelini yeniden keşfetmesine yardımcı oldu.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# Erasmus+ Programının Katkısı

Bu eser, Avrupa'nın farklı ülkelerinden ortakların bilgi ve deneyim paylaşımının somut bir ürünüdür. Erasmus+ KA210-ADU programı çerçevesinde hayata geçirilen bu proje, uluslararası iş birliğinin gücünü ve yaşam boyu öğrenmeye olan inancı yansıtmaktadır.

## Uluslararası İş Birliği

Türkiye, Belçika ve Estonya'dan dört farklı kuruluş, ortak bir vizyon etrafında bir araya geldi. Her ortak, kendi ülkesindeki yaşlı bireyler için dijital katılımı artırma deneyimini ve uzmanlığını bu projeye taşıdı. Farklı perspektiflerin bir araya gelmesi, projenin zenginliğini ve evrensel geçerliliğini güçlendirdi.

## Kültürel Miras ve Belgeleme

E-Kültür Ansiklopedisi, yalnızca bir eğitim materyali değil; aynı zamanda yaşlı bireylerin deneyimlerini, anılarını ve dijital dünyadaki yolculuklarını belgeleyen kültürel bir miras çalışmasıdır. Bu eser, gelecek nesillere aktarılabilecek değerli bir kaynak niteliği taşımaktadır.

## Yaşam Boyu Öğrenme

Proje, yaşın öğrenmenin önünde bir engel olmadığını somut hikâyelerle kanıtlamaktadır. 65 ila 79 yaş arasındaki bireyler, doğru destek ve motivasyonla dijital dünyaya başarıyla entegre olmuştur. Bu hikâyeler, politika yapıcılara ve sosyal hizmet profesyonellerine de önemli dersler sunmaktadır.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Sonuç: Dijital Geleceęi Birlikte İnřa Ediyoruz

Her hikâye, öğrenmenin yaşının olmadığı, teknolojinin doğru kullanıldığında bireyleri güçlendirdiğini ve sosyal hayata katılımı artırdığını ortaya koymaktadır.

## Temel Çıkarımlar

- Dijital araçlar, yaşlı bireylerin bağımsızlığını ve yaşam kalitesini doğrudan artırır
- Aile, bakıcı ve sosyal hizmet desteği, dijital entegrasyonun en kritik unsurudur
- Güvenlik farkındalığı eğitimi, dijital katılımın önündeki en büyük psikolojik engeli kaldırır
- Uluslararası iş birliği, yerel çözümleri evrensel bir perspektifle zenginleştirir

## Sonraki Adımlar

Bu ansiklopedide yer alan hikâyeler ve öğrenilen dersler, Erasmus+ ortakları tarafından kendi ülkelerindeki uygulamalara entegre edilecektir. Dijital okuryazarlık programları, bakım merkezlerinde ve sosyal hizmet kurumlarında genişletilecektir.

Yaşlı bireylerin dijital dönüşümüne katkı sağlamak isteyen herkes için bu hikâyeler, hem bir ilham kaynağı hem de pratik bir rehber olmaya devam edecektir.

- ✓ Bu proje, Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından desteklenmektedir. Projenin içeriği yalnızca yazarların sorumluluğundadır ve Avrupa Komisyonu'nun görüşlerini yansıtmaz.

Grant Agreement No: 2024-1-TR01-KA210-ADU-000247197



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

