

MERHABA!



BU SIRALARDA AİLEMLE BİRLİKTE EVDEYİZ.

HER GÜN YAPTIĞIMIZ ŞEYLERİ YAPMIYORUZ.

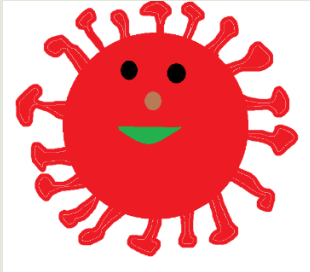


ANNEM VE BABAM İŞE GİTMİYOR.

HER ZAMAN GÖRÜŞTÜĞÜMÜZ İNSANLARLA GÖRÜŞMÜYORUZ.

DIŞARDA YAPMAYI SEVDİĞİM AKTİVİTELERİ YAPAMIYORUZ.

KORONAVİRÜS ADINDA İNSANLARI HASTA EDEN BİR VİRÜSTEN BAHSEDİLİYOR.



VİRÜSÜN ATEŞ VE ÖKSÜRÜĞE YOL AÇTIĞI SÖYLENİYOR.

İNSANLARA KENDİLERİNİ KÖTÜ HİSSETTİREBİLİYOR.

GEÇİCİ BİR SÜRELİĞİNE KAPALI ALANLARA VE KALABALIK YERLERE GİTMEYİZ GEREKİYOR.

BÜYÜKLERİMİN HABERLERİ DİNLEDİKLERİNDE VE BU KONUYLA İLGİLİ KONUŞTUKLARINDA KAYGILI VE GERGİN OLDUKLARINI HİSSEDEBİLİYORUM.

BEN DE BU KONUYLA İLGİLİ ÇOK SORU SORABİLİRİM. AGRESİF DAVRANABİLİRİM.



ÜZÜNTÜLÜ VE KAYGILI GÖRÜNEBİLİRİM.

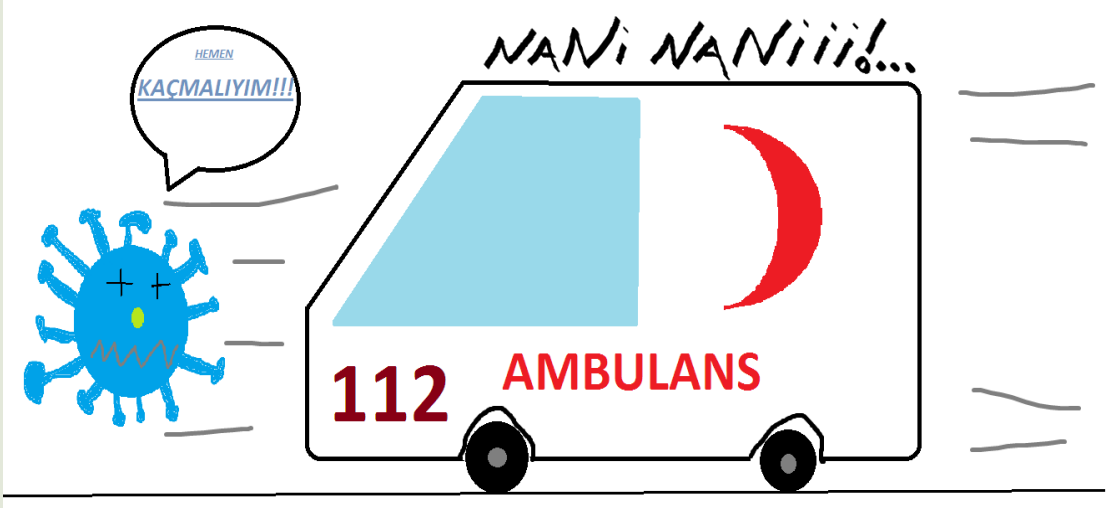
ANCAK ANNEM VE BABAM BANA KENDİMİ GÜVENDE HİSSETTİRİYOR. SORULARIMA YANIT VERİYORLAR VE BANA İYİ GELEN ŞEYLERİ ÇOK İYİ BİLİYORLAR.

EV DIŞINDAKİ GÜNLÜK RUTİNLERİMİZİ YAPAMIYORUZ. BU DEĞİŞİKLİK BENDE KAYGI UYANDIRIYOR.

ANCAK ANNEM VE BABAM EVDE BENİM İÇİN YENİ BİR PROGRAM HAZIRLADI.

EVDE YAPMAYI SEVDİĞİM ETKİNLİKLERE YENİLERİNİ EKLEDİK. EVDE İYİ ZAMAN GEÇİREBİLİYORUZ. DAHA ÇOK OYUN OYNUYORUZ.

VİRÜSTEN KORUNMAK İÇİN ALLERİMİ SIK SIK SU VE SABUNLA YIKIYORUM, EL DEZENFEKTANI KULLANIYORUM VE DIŞARIDA MASKEMİ TAKIYORUM.



OKULUM ŐU ANDA TATİLDE. BU SÜREÇTE OKULA GİTMEYECEĞİM.

AMA OKULUM YENİDEN AÇILACAK VE OKULA GİTMEYE DEVAM EDECEĞİM.

EĞİTİMİME EVDEN BİLGİSAYAR VE İNTERNET ARACILIĞIYLA DEVAM EDEBİLİYORUM.

BAZEN ÇOK GERGİN VE AGRESİF OLABİLİYORUM. BUNU KONTROL EDEMİYORUM. BU DURUMDA AİLEM KENDİMİ GÜVENDE HİSSETTİRİYOR VE HEP BÖYLE SÜRMEYECEĞİNİ SÖYLEYEREK BENİ SAKİNLEŐTİRİYOR.

GÜVENLİ ŐEKİLDE DİĞER İNSANLARA TEMAS ETMEDEN DİŐARI ÇIKABİLİYORUZ. KİMİ ZAMAN HAVA ALMAK, YÜRÜMEK BANA İYİ GELİYOR.